

Denk vooruit

Je denkt er misschien liever niet over na, maar een noodsituatie kan iedereen overkomen.

Ben jij beter voorbereid dan je denkt?

Check het eens!

In Nederland zijn de hulpdiensten goed voorbereid op rampen en ongelukken. Daarom kunnen ze snel hulp bieden als het nodig is. Toch kan er altijd iets onverwachts gebeuren en dan kun jij zelf ook iets doen. Een langdurige stroomuitval, overstroming, extreme hitte of storm kan gevolgen hebben voor jou en de mensen om je heen. Wees je hiervan bewust en bereid je voor. Hoe zou jij reageren in een noodsituatie? Wat heb jij in huis om jezelf, en je huisgenoten, een tijdje te redden?

De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis

Denk bijvoorbeeld aan flessen water, lang houdbaar eten, dekens om warm te blijven en een zaklamp. Scan de QR-code en check het eens!

Maak een pakket

Je kunt van alle spullen samen eenvoudig een pakket maken. Bewaar deze vervolgens op een handige en goed bereikbare plek in huis. Gebruik een waterdichte verpakking zoals een rugzak of tas. Deze kun je makkelijk meenemen als je plotseling je huis moet verlaten. Controleer elk half jaar of de producten uit je pakket nog houdbaar zijn. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdieren. Verandert je persoonlijke situatie? Vul dan je noodpakket hierop aan.

Ben jij beter vorbereid dan je denkt?



Maak je je zorgen?

Het is normaal dat je je soms zorgen maakt over wat er allemaal in de wereld gebeurt. Het volgen van nieuws over dreigingen en rampen kan ervoor zorgen dat je je machteloos voelt. Als je merkt dat je je langere tijd zorgen blijft maken of wanneer het je beperkt in je dagelijks leven, kun je daar zelf wat aan doen. Op de website van Denk vooruit vind je praktische tips:

www.denkvooruit.nl



**Scan de QR-code
en check het eens!**

*Check welke spullen
jij al in huis hebt.*